

Aan de slag: begin vandaag met jouw noodplan

Een noodsituatie is moeilijk te voorspellen. Daarom is het fijn als je daar vooraf over hebt nagedacht. Dat kan met een noodplan. Het zijn duidelijke afspraken met de mensen om je heen, over wat jullie doen in een noodsituatie. Bijvoorbeeld hoe je elkaar kan bereiken of ontmoeten en wie er extra hulp nodig heeft.



Voor het maken van een noodplan volg je deze stappen:

1. Vul de vragen in samen met je gezin of huisgenoten.
2. Bespreek het noodplan met anderen. Bijvoorbeeld je kinderen, ouders of bureu.
3. Neem een foto of kopie van je noodplan en geef deze aan de noodcontacten die je hebt ingevuld.
4. Print het noodplan uit en bewaar het op een handige plek. Bijvoorbeeld in je noodpakket, meterkast, gangkast.
5. Werk dit plan regelmatig bij, zodat het altijd actueel is.

Dit plan is voor:

Adres:

straat, nummer, toevoeging

postcode, woonplaats

1 Wie woont hier?

Aantal volwassenen: Aantal kinderen:

1. Naam:	Mobielnr.:	Geboortejaar:
2. Naam:	Mobielnr.:	Geboortejaar:
3. Naam:	Mobielnr.:	Geboortejaar:
4. Naam:	Mobielnr.:	Geboortejaar:
5. Naam:	Mobielnr.:	Geboortejaar:

Huisdieren:

1. Naam:	Diersoort:	Belangrijke info:
2. Naam:	Diersoort:	Belangrijke info:
3. Naam:	Diersoort:	Belangrijke info:

2 Extra hulp

Zijn er personen in huis die extra hulp nodig hebben? Denk bijvoorbeeld aan personen met een handicap, ouderen, kleine kinderen, personen die speciale medicatie nemen. Zo ja, wie en welke hulp?

Naam:	Naam:
Mobielnr.:	Mobielnr.:
Soort hulp:	Soort hulp:
Adres:	Adres:

Wie kan hulp bieden?

Iedereen in jouw netwerk (bureu, vrienden, kennissen, familie) heeft andere vaardigheden, kennis of materiaal, zoals EHBO, doe-het-zelf ervaring, specifiek gereedschap, een grote garage of kelder. Bespreek wie wat kan of heeft. Zo weet je bij je wie hulp kan vragen bij bepaalde situaties.

Naam:	Naam:
Mobielnr.:	Mobielnr.:
Soort hulp:	Soort hulp:
Adres:	Adres:

3 Onze woning

Waar bevinden zich in onze woning:

Het noodpakket:

Belangrijke documenten:

Hoe kunnen we onze woning makkelijk en veilig verlaten, als dat niet meer kan via de normale weg?

4 Waar ontmoeten we elkaar in een noodsituatie?

Afgesproken ontmoetingsplek:

Adres ontmoetingsplek:

5 Hoe krijgen we informatie tijdens een noodsituatie?

Rampenzender radiofrequentie: MHz (schrijf dit ook op je noodradio en stel de radio alvast in)

Kanaal regionale nieuwszender op televisie:

Website veiligheidsregio:

Hoe houden we elkaar op de hoogte?



Let op met berichten op WhatsApp of op sociale media. Controleer altijd of de informatie klopt. Kijk bijvoorbeeld of er een bron wordt gegeven voor de informatie. Deel geen onduidelijke of onbetrouwbare berichten met anderen.

6 Noodnummers

Bij deze persoon kan ik terecht als er een noodsituatie bij mij in de buurt is:

Naam:

Mobielnr.:

Adres:

Met deze persoon nemen we contact op als we elkaar niet kunnen bereiken:

Naam:

Mobielnr.:

Adres:



7 Belangrijke telefoonnummers

Wie

Alarmnummer

Nummer

112

Geen spoed, wel politie

0900-8844

Informatienummer Rijksoverheid

1400

Informatienummer gemeente

14 (vul hier het netnummer van je gemeente in)

Internet & telefoon

Naam:

Telnr.:

Water

Naam:

Telnr.:

Verzekering

Naam:

Telnr.:

Gas

Naam:

Telnr.:

Elektriciteit

Naam:

Telnr.:

Werk

Naam:

Telnr.:

School

Naam:

Telnr.:

Kinderopvang

Naam:

Telnr.:

Huisarts

Naam:

Telnr.:

Huisartsenpost

Naam:

Telnr.:

Naam:

Telnr.:

Naam:

Telnr.:

Naam:

Telnr.:

Naam:

Telnr.:

Naam:

Telnr.:

7 Belangrijke afspraken

Denk ook na over vragen zoals:

- Je bent op je werk en kunt niet naar huis. Je telefoon werkt niet. Wie haalt de kinderen op van school?
- Je bent slecht ter been en de lift in je appartement werkt niet. Hoe kom je naar buiten?
- Je kan je partner niet bereiken via de telefoon. Waar ontmoeten jullie elkaar?
- Je bent afhankelijk van thuiszorg of medische apparatuur. Hoe krijg je de zorg die je nodig hebt?
- Je woont in een studentenhuus en familie woont in een andere stad. Hoe blijf je in contact?
- Er is geen internet en je bent op zoek naar informatie tijdens een noodsituatie. Waar vind je betrouwbare informatie?

Heb je je noodplan gemaakt?

Bespreek het dan met anderen, bijvoorbeeld met je partner, kinderen, ouders of bureu. Neem ook een foto of kopie van je noodplan en geef deze aan de noodcontacten die je hebt ingevuld. Dit zijn personen waar je heen kan als er iets gebeurt.

Bewaar het noodplan op een handige plek. Bijvoorbeeld bij je noodpakket, op de koelkast, in de meterkast of in de gangkast.

